



Weitere Infos und Anmeldung

Qi Gong Kurs 2B

Qi Gong ist eine jahrtausende alte Heilmethode der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen sind leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Qi Gong dient der Gesundheitserhaltung und stärkt die körperlichen wie geistigen Kräfte.
Mitbringen: Bequeme Kleidung und Turn- oder Gymnastikschuhe.

Angebot:	SZ-20261-1-703
Termine:	09.04.2026 - 25.06.2026 8 x Do 09:00 - 10:00
Ausfalltage:	30.04.2026, 07.05.2026, 14.05.2026, 04.06.2026
Leitung:	Heidi Kleiner
Ort:	Pro Senectute Kanton Schwyz, Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen, Forum kreativ
Treffpunkt:	Pro Senectute Standort Innerschwyz
Kosten:	CHF 200.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.