



Weitere Infos und Anmeldung

Kreistänze und Line Dance

Tanzen für Gedächtnis, Beweglichkeit und Herz – Wir sind eine fröhliche Tanzgruppe, in der Sie einen Moment alle Sorgen vergessen können. Tanzen fördert die Konzentration und beschwingt Körper, Geist und Seele. Dabei wird der ganze Körper trainiert, sowie beide Gehirnhälften angeregt und das Gleichgewicht gefördert. Angesprochen sind bewegungsfreudige Frauen und Männer, die gerne Musik und Tänze aus verschiedenen Ländern kennen lernen möchten (Kreistanz, Paartanz, Line Dance). Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sie sind bei uns jederzeit willkommen, einzusteigen und können auch eine Schnupperlektion besuchen.

Angebot:	SZ-20261-1-716
Termine:	14.01.2026 - 24.06.2026 19 x Mi 09:00 - 10:15
Ausfalltage:	18.02.2026, 25.02.2026, 29.04.2026, 06.05.2026
Leitung:	Sylvia Kenel
Ort:	Evang.-ref. Kirchgemeindehaus, Türliweg 8, 6414 Oberarth, Kirchgemeindehaus
Treffpunkt:	Oberarth, Kirchgemeindehaus, Türliweg 8
Kosten:	CHF 190.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.