



Paartanz Grundkurs Wiedereinsteiger 1

Tanzen Sie mit Gleichgesinnten und erleben Sie die Freude an der gemeinsamen Bewegung sowie der Musik. Dazu fördert Tanzen beide Gehirnhälften gleichzeitig. Es verbessert Gleichgewicht, Koordinationsfähigkeit, Körperspannung und Haltung. Schritte, Bewegung und Tempo werden der jeweiligen körperlichen Verfassung angepasst.

Im Grundkurs Wiedereinsteiger frischen Sie die Basisschritte auf und erlernen einfache Figuren und Schritt-kombinationen in Disco Fox, Jive und Englisch/Wiener-Walzer. Melden Sie sich bitte jeweils zu zweit an.

Angebotsnummer: SZ-20261-1-732

Termine: 20.01.2026 - 31.03.2026
9 x Di 10:15 - 11:15

Ort: Tanzschule Baileso, Strehlgasse 21, 6430 Schwyz, Tanzraum

Kosten: CHF 195.00

Anmeldefrist: 12.01.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 825 13 88 oder sz.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse

Standort Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8

