



FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Küssnacht a.R.

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebotsnummer: SZ-20261-1-783
Termine: 15.01.2026 - 02.07.2026
18 x Do 16:00 - 16:50
Ausfalltage: 12.02.2026, 26.02.2026, 19.03.2026, 30.04.2026, 07.05.2026, 14.05.2026, 04.06.2026
Leitung: Susanne Rüegg, Rita von Wyl
Ort: Turnhalle Seematt II Küssnacht, 6403 Küssnacht am Rigi
Kosten: CHF 90.00
Anmeldefrist: 05.01.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angemerkt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 825 13 88 oder sz.prosenectute.ch