



FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Lauerz

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebotsnummer: SZ-20261-1-784

Termine: 19.01.2026 - 29.06.2026

18 x Mo 16:00 - 17:00

Ausfalltage: 12.01.2026, 16.02.2026, 23.02.2026, 06.04.2026, 27.04.2026, 04.05.2026,
25.05.2026

Leitung: Bernadette Horat, Susanne Rüegg, Brigitte Schilter-Horisberger, Rita von Rickenbach

Ort: Turnhalle Husmatt Lauerz, 6424 Lauerz

Kosten: CHF 40.00

Anmeldefrist: 09.01.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 825 13 88 oder sz.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse

Standort Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8

