



## Bewusst die nächste Lebensphase gestalten

Sind Sie in Ihrem Leben an einem Wendepunkt und haben sich neu zu orientieren? Beginnt für Sie ein neuer Lebensabschnitt? In diesem eintägigen Kurs nehmen Sie sich bewusst Zeit, um über den zukünftigen Lebensweg nachzudenken. Sie treffen Vorbereitungen, damit die nächste Lebensphase voller Freude und Leichtigkeit gestaltet werden kann. Sie räumen mit der Vergangenheit auf, definieren neue Ziele und bereiten sich auf Unvorhergesehenes vor. Inhalte: Standortanalyse - wo stehe ich heute? Verbrauchtes und Überholtes loslassen Aktuelle Werte, Bedürfnisse, Wünsche Neue Ziele finden und definieren Visualisieren, resp. Manifestieren der neuen Ziele Bereit sein für Unvorhergesehenes: Einführung in Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Testament (Docupass). Was gilt es beim Ausfüllen dieser Dokumente zu beachten?

**Angebotsnummer:** SZ-20261-2-102  
**Termine:** 07.05.2026 - 07.05.2026  
1 x Do 09:30 - 17:30  
**Leitung:** Patricia Aquilano  
**Ort:** Pro Senectute Kurse, Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen SZ, Kursraum 1  
**Kosten:** CHF 240.00  
**Anmeldefrist:** 26.04.2026  
**Hinweis:** Besonderes: Die Rechnungsstellung erfolgt nach erfolgreich durchgeführtem Kurs.  
(Mittagspause individuell)  
Lehrmittel: Handouts

Mehr Informationen unter Telefon 055 442 65 56 oder [sz.prosenectute.ch](http://sz.prosenectute.ch)