



Jazz Dance

Entdecken Sie die Freude am Jazztanz in unserem speziell für Pro Senectute konzipierten Kurs! Mit sanften Bewegungen und schwungvollen Rhythmen fördern wir Ihre Beweglichkeit und Lebensfreude. Die Lektion beinhaltet unter anderem eine Aufwärm-Sequenz sowie Kraft- und Stretching-Elemente. Tanzen Sie sich fit und geniessen Sie die Gemeinschaft in einer dynamischen Atmosphäre. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bei Interesse für eine Probelektion oder bei einem Einstieg während des Semesters melden Sie sich bitte telefonisch unter 055 442 65 56 (Mo-Fr vormittags) oder per E-Mail kurse.ausserschwyz@sz.prosenectute.ch.

Angebotsnummer:	SZ-20261-2-707
Termine:	02.03.2026 - 30.03.2026 5 x Mo 09:00 - 10:00
Leitung:	Andrii Matviienko
Ort:	Matviienko Andrii, Zürichstrasse 38a, 8840 Einsiedeln, Matviienko Dance Art, Zürichstrasse 38a, 8840 Einsiedeln
Kosten:	CHF 110.00
Anmeldefrist:	19.02.2026
Hinweis:	Besonderes: Der Kurs findet in der Regel durchgängig während des ganzen Semesters statt.

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 055 442 65 56 oder sz.prosenectute.ch