



Gemeinsam tanzen - lachen - Spass haben!

Einfache Tanzschritte zu fröhlicher Musik, einfach Balsam für die Seele. Balance- und Stretching-Elemente gehören ebenso dazu.

Wir tanzen mit Geschmeidigkeit, öffnen dabei unseren Brustkorb und achten auf eine gute Körperhaltung. Dieser Kurs ist gespickt mit coolen, gelenkschonenden Bewegungen für jederman und jedefrau. Das Tanzen motiviert durch groovigen Sound, wie Oldies, Pop oder Swing. Eigene Musikwünsche dürfen gerne eingebracht werden und es wird flexibel auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingegangen.

Der Fokus liegt darauf, dass wir uns gemeinsam bewegen, lachen und Spass haben!

Angebotsnummer: SZ-20261-2-714
Termine: 22.01.2026 - 19.02.2026
5 x Do 09:00 - 10:00
Leitung: Ursi Gut-Keller
Ort: Pro Senectute Kurse, Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen SZ, Kursraum 1
Kosten: CHF 140.00
Anmeldefrist: 09.01.2026
Hinweis: Besonderes: Eigene Musikwünsche dürfen eingebracht werden
Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 055 442 65 56 oder sz.prosenectute.ch