



Weitere Infos und Anmeldung

Nordic Walking Treff

Nordic Walking bedeutet bewusst zügiges Marschieren mit Ganzkörpereinsatz. Ein toller Gesundheitssport, mit dem Sie Herz und Kreislauf in Schwung bringen. Nordic Walking ist Gelenkschonend und fördert die Blutzirkulation. Sie geniessen die Natur und freuen sich auf das wöchentliche Wiedersehen in der Gruppe. Auch Personen ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen.

- Angebot:** SZ-20261-2-719
- Termine:** 09.04.2026 - 25.06.2026
10 x Do 14:00 - 15:30
- Ausfalltage:** 14.05.2026, 04.06.2026
- Leitung:** Edith Hensler, Franca Hubler
- Ort:** Altes Schulhaus oder Bahnhof, 8840 Einsiedeln
- Treffpunkt:** Altes Schulhaus oder Bahnhof, Einsiedeln
Der genaue Treffpunkt ist bei der Leitung nachzufragen.
Franca Hubler Tel. 079 479 82 81 oder Edith Hensler Tel. 079 246 81 12
Zeit: Start zwischen 13.00 und 14.00 Uhr, Dauer 1,5 Stunden
- Kosten:** CHF 100.00
- Hinweise:** Besonderes: Eine Rechnung erhalten Sie von uns, wenn der Kurs wie geplant durchgeführt worden ist.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.