



Weitere Infos und Anmeldung

FitGym - Bewegung, Spiel und Spass - Gross

Das Motto unserer Turngruppen lautet "Bewegung, Spiel und Spass". Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot:	SZ-20261-2-752
Termine:	07.01.2026 - 01.07.2026 21 x Mi 14:00 - 15:00
Ausfalltage:	21.01.2026, 11.02.2026, 25.02.2026, 29.04.2026, 06.05.2026
Leitung:	Arlette Claassen, Doris Heinzelmann, Elisabeth Rickenbacher
Ort:	Turnhalle, 8841 Gross
Treffpunkt:	Turnhalle
Kosten:	CHF 85.00
Hinweise:	Besonderes: Weitere Auskünfte, wie z.B. Kosten pro Lektion, erhalten Sie direkt bei der Turnleitung unter Tel.-Nr. 076 386 02 29



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.