



## FitGym - Bewegung, Spiel und Spass - Oberiberg

Das Motto unserer Turngruppen lautet "Bewegung, Spiel und Spass". Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

- Angebotsnummer:** SZ-20261-2-754  
**Termine:** 12.01.2026 - 29.06.2026  
18 x Mo 15:30 - 16:30  
**Ausfalltage:** 16.02.2026, 23.02.2026, 02.03.2026, 06.04.2026, 27.04.2026, 04.05.2026, 25.05.2026  
**Leitung:** Claudia Nauer  
**Ort:** Turnhalle Moos, 8843 Oberiberg  
**Kosten:** CHF 50.00  
**Anmeldefrist:** 02.01.2026  
**Hinweis:** Besonderes: Weitere Auskünfte, wie z.B. Kosten pro Lektion, erhalten Sie direkt bei der Turnleitung unter Tel.-Nr. 055 414 28 45

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angemerkt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 055 442 65 56 oder [sz.prosenectute.ch](http://sz.prosenectute.ch)