



FitGym - Bewegung, Spiel und Spass - Tuggen

Das Motto unserer Turngruppen lautet "Bewegung, Spiel und Spass". Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

- Angebotsnummer:** SZ-20261-2-755
Termine: 07.01.2026 - 01.07.2026
22 x Mi 14:00 - 15:00
Ausfalltage: 25.02.2026, 04.03.2026, 29.04.2026, 06.05.2026
Leitung: Dorli Jauschnegg
Ort: Riedlandhalle, 8856 Tuggen
Kosten: CHF 60.00
Anmeldefrist: 28.12.2025
Hinweis: Besonderes: Weitere Auskünfte, wie z.B. Kosten pro Lektion, erhalten Sie direkt bei der Turnleitung unter Tel.-Nr. 055 445 15 12

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angemerkt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 055 442 65 56 oder sz.prosenectute.ch