



Weitere Infos und Anmeldung

Chance Pensionierung – Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

Sie stehen 5-8 Jahre vor der Pensionierung oder liebäugeln mit einer Frühpensionierung? Machen Sie eine Standortbestimmung.

Der Schritt in die dritte Lebensphase verändert Ihren Lebensrhythmus und Ihre Gewohnheiten grundlegend. Nehmen Sie die Gestaltung der neuen Lebenszeit in Ihre Hände. Mit Gleichgesinnten klären Sie Erwartungen, Befürchtungen und Bedürfnisse als Paar oder Einzelperson. Wenn Sie in einer Beziehung leben, bringen Sie im Idealfall Ihre Partnerin oder Ihren Partner gleich mit.

In kurzen Referaten erhalten Sie wichtige Informationen über alle Aspekte, die eine Pensionierung mit sich bringt. Dazu gehören unter anderem Lebensgestaltung, Erbrecht, Finanzen, AHV und Gesundheit:- Die letzten Jahre im Beruf gestalten

- Verluste und Gewinne durch eine Pensionierung
- Übergangs- und Abschlussplanung mit Überlegungen zum Know-how-Transfer
- Zukunftsbilder in Vorstellung und Realität
- Veränderungen in der Partnerschaft, im Alltag von Alleinstehenden und im Beziehungsnetz
- Nachberufliche Zukunftsperspektiven und Angebote
- Tipps zu Finanz- und Vorsorgefragen rund um die Pensionierung
- Gesundheitstipps und Tipps für das Wohlbefinden
- Der persönliche Aktionsplan: Umsetzung von Erkenntnissen und Absichten

Einzelperson CHF 680.00 pro Person

Ehepaar CHF 1220.00 für beide

Inklusive: Kursunterlagen, original Docupass, Getränke im Kursraum und zwei Mittagessen, maximal 24 Teilnehmende

Annulationskosten:

bis 10 Wochen vor Kursbeginn kostenlos

bis 8 Wochen vor Kursbeginn CHF 100.--

bis 6 Wochen vor Kursbeginn CHF 200.--

nachher ist der volle Betrag geschuldet

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse

Standort Innerschwyz

Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88

kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto

CH26 0077 7001 5477 5094 8



Angebot: SZ-20262-1-111

Termine: 24.09.2026 - 25.09.2026
1 x Do 08:30 - 17:30, 1 x Fr 08:00 - 17:00

Leitung: Silvio Rapelli

Ort: Stiftung Acherhof, Grundstrasse 32a, 6430 Schwyz, Seminarraum

Treffpunkt: Alterszentrum Acherhof

Kosten: CHF 680.00

Hinweise: In Zusammenarbeit mit der Ausgleichskasse Schwyz