PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Qi Gong Kurs A

Qi Gong ist eine jahrtausende alte Heilmethode der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen sind leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Qi Gong dient der Gesundheitserhaltung und stärkt die körperlichen wie geistigen Kräfte.
Mitbringen: Bequeme Kleidung und Turn- oder Gymnastikschuhe.

Angebot:	SZ-20262-1-700
Termine:	17.08.2026 - 14.12.2026 14 x Mo 09:00 - 10:00
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026, 02.11.2026, 16.11.2026
Leitung:	Heidi Kleiner
Ort:	Pro Senectute Kanton Schwyz, Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen, Forum kreativ
Kosten:	CHF 350.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8