



Weitere Infos und Anmeldung

Qi Gong Kurs B

Qi Gong ist eine jahrtausende alte Heilmethode der traditionellen chinesischen Medizin. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen sind leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Qi Gong dient der Gesundheitserhaltung und stärkt die körperlichen wie geistigen Kräfte.

Mitbringen: Bequeme Kleidung und Turn- oder Gymnastikschuhe.

Angebot: SZ-20262-1-701

Termine: 20.08.2026 - 17.12.2026
14 x Do 09:00 - 10:00

Ausfalltage: 01.10.2026, 08.10.2026, 05.11.2026, 19.11.2026

Leitung: Heidi Kleiner

Ort: Pro Senectute Kanton Schwyz, Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen,
Forum kreativ

Kosten: CHF 350.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.