



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance Solotanz - Kurs 1A

Lernen Sie einfache Schrittfolgen des modernen Gesellschaftstanzes wie zum Beispiel Cha-Cha-Cha, Samba oder Walzer allein in der Gruppe. Das Besondere an Everdance®: Es braucht keine Tanzpartner, ist schnell gelernt und ist erst noch allerbeste Gesundheitsvorsorge. Mit einfachen Tanzschritten und kleinen Choreografien zu Evergreens bis zu modernen Musikhits stärken Sie den Kreislauf und die Koordinationsfähigkeit. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Die verschiedenen Tanzschritte zu lernen und dabei in der Gruppe das Tanzbein zu schwingen macht einfach Spass.

Angebot: SZ-20262-1-719

Termine: 17.08.2026 - 12.10.2026
8 x Mo 13:45 - 14:45

Ausfalltage: 05.10.2026

Leitung: Claudia Nideröst

Ort: the dance studio, Schützenstrasse 31, 6430 Schwyz, Tanzraum

Treffpunkt: Tanzraum 1. Stock

Kosten: CHF 120.00

Hinweise: Besonderes: Bitte im Parkhaus Mythen Forum oder im Brülöli parkieren, keine Parkplätze vor dem Lokal



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.