



Weitere Infos und Anmeldung

Paartanz Grundkurs Wiedereinsteiger

Tanzen Sie mit Gleichgesinnten und erleben Sie die Freude an der gemeinsamen Bewegung sowie der Musik. Dazu fördert Tanzen beide Gehirnhälften gleichzeitig. Es verbessert Gleichgewicht, Koordinationsfähigkeit, Körperspannung und Haltung. Schritte, Bewegung und Tempo werden der jeweiligen körperlichen Verfassung angepasst.

Im Grundkurs Wiedereinsteiger frischen Sie die Basisschritte auf und erlernen einfache Figuren und Schrittkombinationen in Disco Fox, Jive, Cha cha cha und Englisch/Wiener-Walzer. Melden Sie sich bitte jeweils zu zweit an.

Angebot: SZ-20262-1-745

Termine: 18.08.2026 - 15.12.2026
14 x Di 09:00 - 10:00

Ausfalltage: 29.09.2026, 06.10.2026, 24.11.2026, 08.12.2026

Leitung: Theres Betschart

Ort: Tanzschule Bailesito, Strehlgasse 21, 6430 Schwyz, Tanzraum

Kosten: CHF 308.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.