PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Küssnacht a.R.

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot:	SZ-20262-1-783
Termine:	20.08.2026 - 17.12.2026 16 x Do 16:00 - 16:50
Ausfalltage:	01.10.2026, 08.10.2026
Leitung:	Susanne Rüegg, Rita von Wyl
Ort:	Turnhalle Seematt II Küssnacht, 6403 Küssnacht am Rigi
Treffpunkt:	Küssnacht, Turnhalle Seematt II
Kosten:	CHF 70.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8