



Weitere Infos und Anmeldung

FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Küssnacht a.R.

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot: SZ-20262-1-783

Termine: 20.08.2026 - 17.12.2026
16 x Do 16:00 - 16:50

Ausfalltage: 01.10.2026, 08.10.2026

Leitung: Susanne Rüegg, Rita von Wyl

Ort: Turnhalle Seematt II Küssnacht, 6403 Küssnacht am Rigi

Treffpunkt: Küssnacht, Turnhalle Seematt II

Kosten: CHF 70.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.