PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Lauerz

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot:	SZ-20262-1-784
Termine:	17.08.2026 - 14.12.2026 16 x Mo 16:00 - 17:00
Ausfalltage:	28.09.2026, 05.10.2026
Leitung:	Bernadette Horat, Susanne Rüegg, Brigitte Schilter-Horisberger
Ort:	Turnhalle Husmatt Lauerz, 6424 Lauerz
Treffpunkt:	Lauerz, Husmatt
Kosten:	CHF 40.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8