



Weitere Infos und Anmeldung

FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Muotathal Damen

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

- Angebot:** SZ-20262-1-786
- Termine:** 19.08.2026 - 16.12.2026
16 x Mi 16:30 - 17:30
- Ausfalltage:** 30.09.2026, 07.10.2026
- Leitung:** Ruth Gwerder-Gisler, Marlene Schelbert
- Ort:** Turnhalle Muota, 6436 Muotathal
- Treffpunkt:** Muotathal, Turnhalle Muota
- Kosten:** CHF 50.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.