



Weitere Infos und Anmeldung

Gemeinsam tanzen - lachen - Spass haben!

Einfache Tanzschritte zu fröhlicher Musik, einfach Balsam für die Seele. Balance- und Stretching-Elemente gehören ebenso dazu.

Wir tanzen mit Geschmeidigkeit, öffnen dabei unseren Brustkorb und achten auf eine gute Körperhaltung. Dieser Kurs ist gespickt mit coolen, gelenkschonenden Bewegungen für jederman und jedefrau. Das Tanzen motiviert durch groovigen Sound, wie Oldies, Pop oder Swing. Eigene Musikwünsche dürfen gerne eingebracht werden und es wird flexibel auf die Bedürfnisse der Teil-nehmenden eingegangen.

Der Fokus liegt darauf, dass wir uns gemeinsam bewegen, lachen und Spass haben!

Angebot: SZ-20262-2-705

Termine: 13.08.2026 - 17.12.2026
16 x Do 09:00 - 10:00

Ausfalltage: 01.10.2026, 08.10.2026, 15.10.2026

Leitung: Ursi Gut-Keller

Ort: Pro Senectute Kurse, Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen SZ, Kursraum 1

Kosten: CHF 448.00

Hinweise: Besonderes: Eigene Musikwünsche dürfen eingebracht werden



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.