PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Gemeinsam tanzen - lachen - Spass haben!

Einfache Tanzschritte zu fröhlicher Musik, einfach Balsam für die Seele. Balance- und Stretching-Elemente gehören ebenso dazu.

Wir tanzen mit Geschmeidigkeit, öffnen dabei unseren Brustkorb und achten auf eine gute Körperhaltung. Dieser Kurs ist gespickt mit coolen, gelenkschonenden Bewegungen für jederman und jedefrau. Das Tanzen motiviert durch groovigen Sound, wie Oldies, Pop oder Swing. Eigene Musikwünsche dürfen gerne eingebracht werden und es wird flexibel auf die Bedürfnisse der Teil-nehmenden eingegangen.

Der Fokus liegt darauf, dass wir uns gemeinsam bewegen, lachen und Spass haben!

Angebot:	SZ-20262-2-706
Termine:	13.08.2026 - 17.12.2026 16 x Do 10:15 - 11:15
Ausfalltage:	01.10.2026, 08.10.2026, 15.10.2026
Leitung:	Ursi Gut-Keller
Ort:	Pro Senectute Kurse, Hintere Bahnhofstrasse 8, 8853 Lachen SZ, Kursraum 1
Kosten:	CHF 448.00
Hinweise:	Besonderes: Eigene Musikwünsche dürfen eingebracht werden

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Schwyz
Standort Ausserschwyz
Hintere Bahnhofstrasse 8 – 8853 Lachen – Telefon 055 442 65 56
kurse.ausserschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.