PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

FitGym - Bewegung, Spiel und Spass - Einsiedeln

Das Motto unserer Turngruppen lautet "Bewegung, Spiel und Spass". Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung.Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot:	SZ-20262-2-750
Termine:	12.08.2026 - 09.12.2026 15 x Mi 14:00 - 15:00
Ausfalltage:	30.09.2026, 07.10.2026, 14.10.2026
Leitung:	Hedy Bisig, Silvia Huber, Franca Hubler
Ort:	Turnhalle Brüel, 8840 Einsiedeln
Treffpunkt:	Turnhalle Brüel
Kosten:	CHF 60.00
Hinweise:	Besonderes: Weitere Auskünfte, wie z.B. Kosten pro Lektion, erhalten Sie direkt bei der Turnleitung unter Tel.-Nr. 079 394 58 15 / 079 479 82 81 / 079 392 07 70

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Schwyz
Standort Ausserschwyz
Hintere Bahnhofstrasse 8 – 8853 Lachen – Telefon 055 442 65 56
kurse.ausserschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.