PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

FitGym - Bewegung, Spiel und Spass - Lachen

Das Motto unserer Turngruppen lautet "Bewegung, Spiel und Spass". Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung.Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot:	SZ-20262-2-753
Termine:	11.08.2026 - 15.12.2026 18 x Di 09:00 - 10:00
Ausfalltage:	08.12.2026
Leitung:	Evelyn Hug, Margrit Neuweiler
Ort:	Pfarreizentrum Gerbi, 8853 Lachen SZ
Treffpunkt:	Pfarreizentrum Gerbi
Kosten:	CHF 50.00
Hinweise:	Besonderes: Weitere Auskünfte, wie z.B. Kosten pro Lektion, erhalten Sie direkt bei der Turnleitung unter Tel.-Nr. 079 352 56 84 oder Tel.-Nr. 079 681 22 82

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Schwyz
Standort Ausserschwyz
Hintere Bahnhofstrasse 8 – 8853 Lachen – Telefon 055 442 65 56
kurse.ausserschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.