PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

FitGym – Bewegung, Spiel und Spass - Brunnen

Das Motto unserer Turngruppen lautet «Bewegung, Spiel und Spass». Durch regelmässige Bewegung können Sie Ihre Kraft, Ausdauer, das Gleichgewicht und Ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern. Wenn Sie in fröhlicher Atmosphäre etwas zur Förderung Ihrer Gesundheit tun wollen, machen Sie mit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen zu einer Schnupperlektion. Detaillierte Informationen erhalten Sie von der Kursleitung. Die Erstanmeldung für das halbjährliche Abo erfolgt via Pro Senectute Kanton Schwyz.

Angebot:	SZ-20271-1-780
Termine:	13.01.2027 - 07.07.2027 21 x Mi 14:00 - 15:00
Ausfalltage:	10.02.2027, 03.03.2027, 05.05.2027, 12.05.2027
Leitung:	Ruth Feller, Rikie Hegglin, Selina Mezzera
Ort:	Turnhalle Brunnen, Schulhausplatz 7, 6440 Brunnen, Dreifachturnhalle
Treffpunkt:	Brunnen, Turnhalle
Kosten:	CHF 70.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Schwyz Kurse
Standort Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29 – 6440 Brunnen – Telefon 041 825 13 88
kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch – sz.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0077 7001 5477 5094 8